

## JEDILNIK ZA DECEMBER OŠ JANKA RIBIČA CEZANJEVCI

| Datum     | Dopoldanska malica   | Kosilo  | Popoldanska malica   |
|-----------|--|---|--|
| Sr<br>1.  | <b>Shema sadja: jabolka</b><br>domači kruh, med, maslo,<br>mleko | ričet, sirovi štruklji, kompot  | sirovi štruklji, kompot  |
| Če<br>2.  | Čokolino, banana   | telečja obara z zelenjavo in žličniki, rižev<br>narastek s prelivom                             | telečja obara z zelenjavo in<br>žličniki, kruh, čaj                      |
| Pe<br>3.  | rženi kruh, topljeni sir, kisle<br>kumarice, čaj                 | enolončnica, carski praženec iz polnovredne<br>moke, jagodni džem, jabolčni kompot              | carski praženec iz<br>polnovredne moke, jagodni<br>džem, jabolčni kompot |
| Po<br>6.  | Miklavž iz kvašenega testa<br>kakav, mandarina                   | porova juha, ciganska pečenka, riž z grahom,<br>fižolova solata                                 | ovseni kruh, sirno-smetanov<br>namaz z zelišči, čaj                      |
| To<br>7.  | <b>Shema mleko: mleko</b><br>makaronovo meso, rdeča<br>pesa, čaj | bujta repa, pražen krompir, klobasa s kašo  | bujta repa, kruh   |
| Sr<br>8.  | rženi kruh, zelenjavno-<br>sardinin namaz, čaj                   | zelenjavna juha z zvezdicami, ocvrti puranji<br>zrezek s sezamom, pražen krompir, zelena solata | sezamova pletenica, mleko  |
| Če<br>9.  | mlečni riž s cimetovim<br>posipom, kaki                          | cvetačna kremna juha, pečene perutničke, kus<br>kus, endivija s krompirjem                      | polbeli kruh, salama, čaj  |
| Pe<br>10. | pica, zeliščni čaj z limono in<br>medom                          | smetanova juha z ajdovo kašo, pirini klobučki s<br>čopavcem, rdeča pesa                         | smetanova juha z ajdovo<br>kašo, polnozrnata žemlja                      |
| Po<br>13. | makov zavitek, kakav   | piščančji paprikaš, špinadne testenine, zeljna<br>solata, ajdov krapec                          | ajdov krapec, čaj  |

## JEDILNIK ZA DECEMBER OŠ JANKA RIBIČA CEZANJEVCI

|           |  |   |   |
|-----------|--|---|---|
| To<br>14. | <b>Shema mleko: mleko</b><br>kisla juha, žemlja, jabolka           | goveja juha s kroglicami, tortelini v smetanovi omaki, zelena solata            | mafin, mleko, banana                          |
| Sr<br>15. | rženi kruh, piščančja prsa, kisla paprika, čaj                     | cvetačna juha s kroglicami, mesni kaneloni, riž, kitajsko zelje s koruzo        | goveja juha s kroglicami, kruh, suho sadje    |
| Če<br>16. | rženi kosmiči z mlekom, pomaranča                                  | korenčkova juha, naravni puranji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, mešana solata | kruh s semeni, čokoladni namaz, čaj           |
| Pe<br>17. | sirova štručka, vroča čokolada, banana                             | brokolijeva juha, ostrižev file po tržaško, slani krompir, zelena solata        | brokolijeva juha, kruh, mandarina             |
| Po<br>20. | koruzni kruh, pašteta, kisle kumarica, čaj                         | segedin golaž, krompirjevi žganci, domače pecivo                                | Segedin golaž, kruh                           |
| To<br>21. | mesne kroglice, črni kruh, čaj z limono                            | zelenjavna juha, rižota, zelena solata, mini rogljiček                          | zelenjavna juha, kajzarca, jabolka            |
| Sr<br>22. | <b>Shema sadje: jabolka</b><br>rženi kruh, tunin namaz, olive, čaj | juha z zvezdicami, piščančja bedra, mlinci, zeljna solata                       | kruh z ovsenimi kosmiči, sir v lističi, čaj   |
| Če<br>23. | mlečna prosena kaša s cimetovim posipom in suhim sadjem            | špinača, piščančji polpeti, pire krompir, vaniljev puding                       | piščančji polpeti, kruh, kisle kumare/paprika |
| Pe<br>24. | potica, mleko, sadni narezek                                       | mineštra, palačinke s čokoladnim nadevoma/marmelado, mešani kompot              | Topljeni sir, rženi kruh, čaj                 |

Opomba:

# JEDILNIK ZA DECEMBER OŠ JANKA RIBIČA CEZANJEVCI

S krepkim tiskom so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki lahko povzročajo alergije in/ali preobčutljivost. Snovi so navedene v katalogu, ki je na oglasni deski in spletni strani šole.

V času **Covid-19** so sadje, kruh ali drugi predvideni dodatki ob določenem obroku učencem na voljo v razdelilnici hrane, saj v tem času sadni ali drugi kotiček ni priporočljiv.

Sadje, zelenjava ter mleko in mlečni izdelki v okviru **projekta Šolske sheme** so učencem na razpolago v času pouka (kot dodatni obrok malici, kosilu) ali ob koncu pouka. V jedilnik so tudi vključene jedi, ki jih učenci ne pokušajo pogosto. Učence spodbujamo k uživanju in pokušanju lokalnih regionalnih, slovenskih jedi, občasno pa tudi jedi izven naših meja.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo hrane ter organizacijo dela, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane:

Jasna Lampreht

Ravnateljica:

Brigita Hojnik