

JEDILNIK ZA FEBRUAR OŠ JANKA RIBIČA CEZANJEVCI

1. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
TO 1. 2.	štručka s hrenovko, priloga, planinski čaj z medom	goveji golaž, polenta, jabolčni zavitek	goveji golaž, kruh, jabolko
SR 2. 2.	Shema sadja: jabolko pica, sadni čaj z medom	zelenjavna juha, losos, masleni krompir, zelena solata	štručka z bučnimi semeni, mleko
ČE 3. 2.	mlečni riž, kakavov posip, banana	grahova juha, riž, piščančje nabodala, zeljna solata	pirin kruh, topljeni sir, olive, čaj
PE 4. 2.	koruzni kruh, kislá smetana, cimet, mleko, mandarina	goveja juha z ribano kašo, zelenjavni polpet, pire krompir, špinača	črni kruh, pašteta, kisle kumarice
2. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
PO 7. 2.	Pouka prost dan		
TO 8. 2.		SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK	
SR 9. 2.	rženi kruh, maslo, med, zeliščni čaj z medom, suhe fige	goveja juha z rezanci, pražen krompir, govedina, hrenova omaka, orehova potica	orehova potica, mleko
ČE 10. 2.	Shema sadja: jabolko polenta z mlekom	porova juha, zeljne krpice, pečene piščančje krače, rdeča pesa	črni kruh, sir v lističih, čaj
PE 11. 2.	pirin kruh, smetanov namaz z zelišči, zeliščni čaj z limono	bujta repa, kruh, kvasenica, sok 100%	bujta repa, kruh, sok 100%

JEDILNIK ZA FEBRUAR OŠ JANKA RIBIČA CEZANJEVCI

3. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
PO 14. 2.	pletenica s sezamom, čaj	korenčkova juha, sesekljana pečenka, pražen krompir, zeljna solata s koruzo	kruh, marmelada, mleko, sadje
TO 15. 2.	makaronovo meso, rdeča pesa, sok	zelenjavna juha, palačinke s skuto, kompot	Zelenjavna juha, kruh, kompot
SR 16. 2.	Shema mleka: mleko sadni kefir, polnozrnata žemlja, jabolko	minjon juha, rižota s tunino, zelena solata s fižolom	kruh, salama, čaj
ČE 17. 2.	EKO Pirin zdrob s čokoladnim posipom, banana	kostna juha, pečen krompir z zelenjavo, ocvrt puranji zrezek, rdeča pesa	sadni jogurt, musli
PE 18. 2.	polnozrnati kruh, mesno-zelenjavni namaz, paprika, čaj	ješprenova juha z gobicami in korenčkom, kruh, sirovi štruklji, jabolčna čežana	ješprenova juha z gobicami in korenčkom, kruh
4. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
PO 21. 2.	ovseni kruh, namaz iz tune, por, čaj	jota, kruh, jabolčna pita	jota, kruh, mandarina
TO 22. 2.	Shema sadja: jabolko štajerska kislina juha, kruh	kislo zelje, svinjska pečenka, mečkanec, sadna solata s smetano	bombetka s sezamom, kakav, sadje
SR 23. 2.	makov sendvič, kakav, mandarina	cvetačna juha, goveji zrezek v naravni omaki, njoki, cvetača z drobtinami	črni kruh, zelenjavne ribe, čaj
ČE 24. 2.	koruzni kosmiči z mlekom, banana	Prežganka, ribji file po tržaško, krompirjeva solata, panacota s prelivom	lešnikova potička, mleko
PE 25. 2.	Shema mleka: mleko črni kruh, topljeni sir, olive, čaj	gobova juha z ajdovo kašo, špageti carbonara, rdeča pesa, ocvirkove pogačice	gobova juha z ajdovo kašo, ocvirkove pogačice

JEDILNIK ZA FEBRUAR OŠ JANKA RIBIČA CEZANJEVCI

Opomba:

S krepkim tiskom so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki lahko povzročajo alergije in/ali preobčutljivost. Snovi so navedene v katalogu, ki je na oglasni deski in spletni strani šole.

V času **Covid-19** so sadje, kruh ali drugi predvideni dodatki ob določenem obroku učencem na voljo v razdelilnici hrane, saj v tem času sadni ali drugi kotiček ni priporočljiv.

Sadje, zelenjava ter mleko in mlečni izdelki v okviru **projekta Šolske sheme** so učencem na razpolago v času pouka (kot dodatni obrok malici, kosilu) ali ob koncu pouka.

V jedilnik so tudi vključene jedi, ki jih učenci ne pokušajo pogosto. Učence spodbujamo k uživanju in pokušanju lokalnih regionalnih, slovenskih jedi, občasno pa tudi jedi izven naših meja.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo hrane ter organizacijo dela, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane:
Jasna Lampreht

Ravnateljica:
Brigita Hojnik