

Jedilnik za april OŠ Janka Ribiča Cezanjevci

1. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
PE 1.	kruh s semeni, sir v lističih, olive, mleko	krompirjeva juha s fižolom, marelični cmoki, kompot	krompirjeva juha s fižolom , kompot

2. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
PO 4	sirova štručka, bela kava, hruška	sladko zelje, krompir v kosih, hrenovka, vaniljev puding s sadnim prelivom	črni kruh, hrenovka, priloga
TO 5	Shema mleka: skuta golaževa juha s krompirjem, kruh, jabolka	cvetačna juha s fritati, svinjski zrezek v naravni omaki, riž, zelena solata	jogurt, graham žemlja
SR 6	Shema sadja: jabolka sendvič, sok	zelenjavna juha, čopavec po bolonsko, radič s krompirjem	zelenjavna juha, kruh, ovseni piškoti
ČE 7	močnik s kakavovim posipom, banana	prekmurski bograč, domača gibanica	domača gibanica, čaj
PE 8	črni kruh, maslo z medom, sadni čaj	juha z rezanci, puranji trakci v smetanovi omaki, pirini široki rezanci, zeljna solata s čičeriko	polnozrnati rogljič z marmelado, mleko

3. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
PO 11.	potička z makovim nadevom, kakav, jabolko	gobova juha z ajdovo kašo, piščančja pleskavica, rjavi riž, kitajsko zelje	gobova juha z ajdovo kašo, kruh, sadje
TO 12.	segedin, kruh, ananas	Krompirjeva juha, palačinke (marmelada, čokoladni namaz), kompot	Palačinke (marmelada, čokoladni namaz), kompot
SR 13.	Shema mleka: mleko pica, 100 % jabolčni sok	spomladanska juha, svinjski zrezek v naravni omaki, kus kus, zeljna solata	kmečki kruh, marmelada, kakav
ČE 14.	Shema sadja: jabolka mlečna prosena kaša s kakavovim posipom	kostna juha z rezanci, njoki v zelenjavni omaki, rdeča pesa, sadna kupa s smetano	sadni jogurt, musli, kivi
PE 15.	polnozrnati kruh, smetanov namaz z zelišči, češnjev paradiznik, čaj	zelenjavno kremna juha, ribji file po tržaško, krompirjeva solata	skutna blazinica, čaj

4. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
PO	Velikonočni ponedeljek - POUKA PROSTO		
TO 19.	polenta, bela kava, banana	obara s piščančjim mesom in vlivanci, kruh, sadna rolada	obara s piščančjim mesom in vlivanci, kruh
SR 20.	Shema sadja: jabolka polnozrnati kruh, ribji namaz, čaj	pasulj s klobaso, kruh, krosant s čokolado	kruh, topljeni sir, čaj
ČE 21.	makaronovo meso, rdeča pesa, čaj	goveja juha z rezanci, špinača, pire krompir, govedina v koščkih	pirin kruh, čokoladni namaz, mleko
PE 22.	ajdov kruh, čokoladni namaz, mleko	porova juha, puranji medaljoni v zelenjavni omaki, riž, fižolova solata	kefir, polnozrnata žemlja

5. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
PO 25	polbeli kruh, margarina, marmelada, sadni čaj	porova juha, piščančje krače, mlinci, zelena solata	kruh, sir v lističih, paprika, čaj
TO 26	kisla juha, kruh, frutabella	piščančji paprikaš, polnovredne testenine, rdeča pesa, grisini	bananin frape, grisini

Opomba:

S krepkim tiskom so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki lahko povzročajo alergije in/ali preobčutljivost. Snovi so navedene v katalogu, ki je na oglasni deski in spletni strani šole.

V času **Covid-19** so sadje, kruh ali drugi predvideni dodatki ob določenem obroku učencem na voljo v razdelilnici hrane, saj v tem času sadni ali drugi kotiček ni priporočljiv.

Sadje, zelenjava ter mleko in mlečni izdelki v okviru **projekta Šolske sheme** so učencem na razpolago v času pouka (kot dodatni obrok malici, kosilu) ali ob koncu pouka.

V jedilnik so tudi vključene jedi, ki jih učenci ne pokušajo pogosto. Učence spodbujamo k uživanju in pokušanju lokalnih regionalnih, slovenskih jedi, občasno pa tudi jedi izven naših meja.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo hrane ter organizacijo dela, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane:
Jasna Lamprecht

Ravnateljica:
Brigita Hojnik