

## JEDILNIK ZA MAREC OŠ JANKA RIBIČA CEZANJEVCI

2. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
PO 7.	rženi kruh, maslo, med, zeliščni čaj z medom	goveja juha z ribano kašo, zelenjavni polpet, pire krompir, špinača	pire krompir, špinača
TO 8.	sendvič, čokoladno mleko	prežganka, tortelini v sirovi omaki, zeljna solata	štručka z bučnimi semeni, čaj
SR 9.	makova potička, kakav	krompirjev golaž, hrenovka, čokoladno pecivo	hrenovka, kruh, čaj
ČE 10.	polenta z mlekom ali belo kavo, banana	porova juha, dunajski zrezek, riž z zelenjavo, zelena solata	črni kruh, salama, čaj
PE 11.	pirin kruh, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj z limono	bujta repa, kruh, kvasenica, sok 100%	bujta repa, kruh, sok 100%
3. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
PO 14.	pica, sadni čaj, hruška	korenčkova juha, svinjski zrezki v zelenjavni omaki, pražen krompir, zeljna solata s koruzo	kruh, marmelada, mleko, sadje
TO 15.	makaronovo meso, rdeča pesa, jabolko	zelenjavna juha, palačinke z marmelado, kompot	zelenjavna juha, kruh, kompot
SR 16.	<b>Shema mleka: mleko</b> sadni jogurt, polnozrnata bombetka, ananas	minjon juha, široki rezanci s tunino, zelena solata s fižolom	kruh, salama, čaj
ČE 17.	EKO Pirin zdrob s čokoladnim posipom, banana	gobova juha, ajdova kaša, puranji zrezek po vrtnarsko, rdeča pesa	kruh, zelenjavne ribe, čaj
PE 18.	polnozrnati kruh, sir, salama, kisle kumare, čaj	Chili con carne, kruh, panacota s sadnim oblivom	Chili con carne, kruh

## JEDILNIK ZA MAREC OŠ JANKA RIBIČA CEZANJEVCI

4. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
PO 21.	ovseni kruh, zaseka, meso iz tünke, čebula, čaj	jota, kruh, jabolčna pita	jota, kruh, mandarina
TO 22.	<b>Shema sadja: jabolko</b> čufti, kruh	grahova juha, špageti carbonara, zelena solata	musli z mlekom, sadje
SR 23.	pletenica s sezamom, kakav, mandarina	lovski golaž, kruhov cmok, jabolčna čežana s smetano	črni kruh, zelenjavne ribe, čaj
ČE 24.	čokolino, banana	špinačna juha, ribji file po tržaško, krompirjeva solata, puding	kruh, čokoladni namaz, čaj
PE 25.	<b>Shema mleka: mleko</b> črni kruh, topljeni sir, olive, čaj	dušeno rdeče zelje, mlinci, svinjska pečenka, linške očke	orehova potička, mleko
5. teden DAN	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
PO 28.	sirova štručka, kakav, banana	mesno zelenjavna enolončnica, krompirjevi svaljki s cimetom in drobtinami, jabolčni kompot	mesno zelenjavna enolončnica, kruh, jabolčni kompot
TO 29.	štručka s hrenovko, priloga, planinski čaj z medom	korenčkova juha, musaka, rdeča pesa, sadna rulada	koruzni kosmiči z mlekom
SR 30.	<b>Shema sadja: jabolko</b> ovseni kruh, pašteta, kislakumarica, čaj z medom	paradižnikova juha, tortilije z zelenjavo in puranjim mesom, rdeči radič v solati	kruh, turistična pašteta, čaj
ČE 31.	ovseni kosmiči z mlekom, banana	kostna juha, piščančji zrezek v gobovi omaki, kuskus, mešana solata	kruh, piščančja salama, čaj

# JEDILNIK ZA MAREC OŠ JANKA RIBIČA CEZANJEVCI

## Opomba:

S krepkim tiskom so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki lahko povzročajo alergije in/ali preobčutljivost. Snovi so navedene v katalogu, ki je na oglasni deski in spletni strani šole.

V času **Covid-19** so sadje, kruh ali drugi predvideni dodatki ob določenem obroku učencem na voljo v razdelilnici hrane, saj v tem času sadni ali drugi kotichek ni priporočljiv.

Sadje, zelenjava ter mleko in mlečni izdelki v okviru **projekta Šolske sheme** so učencem na razpolago v času pouka (kot dodatni obrok malici, kosilu) ali ob koncu pouka.

V jedilnik so tudi vključene jedi, ki jih učenci ne pokušajo pogosto. Učence spodbujamo k uživanju in pokušanju lokalnih regionalnih, slovenskih jedi, občasno pa tudi jedi izven naših meja.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo hrane ter organizacijo dela, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane:

Jasna Lampreht

Ravnateljica:

Brigita Hojnik