

JEDILNIK ZA FEBRUAR 2023 (OŠ Janka Ribiča CEZANJEVCI)

DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 6.2.	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO, BANANA (1,7,8)	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI, TELEČJI ZREZEK V LOVSKI OMAKI, BIO AJDOVA KAŠA , RDEČA PESA (1,3,7)	KRUH, SALAMA, ZELENJAVA (1,12)
TOREK 7.2.	MAKARONOVO MESO, RDEČA PESA (1,7)	ZELENJAVNA JUHA, KANELONI, KUSKUS Z ZELENJAVO, SOLATA (1,3,7)	KANELONI, SOLATA (1,3,7)
SREDA 8.2.	PRAZNIK- KULTURNI DAN		
ČETRTEK 9.2.	KRUH (PIRIN), PURANJA ŠUNKA V OVITKU, KISLE KUMARICE, ČAJ Z MEDOM (1) ŠOLSKA SHEMA: MLEKO	BUJTA REPA, KOLINE (AJDOVE), KRUH, OCVRKOVA POGAČA (1,3,7)	BUJTA REPA, KRUH (1)
PETEK 10.2.	KRUH (KMEČKA PEČ), BIO SKUTNI NAMAZ Z MARMELADO, DOMAČE MLEKO (1,3,7)	KREMNA ŠPINAČNA JUHA, PEČENE RIBE (LOSOS), KROMPIR, ZELENJA SOLATA Z LEČO (1,3,4,7)	ŽEPEK (SKUTNI) , SADJE (1,3,7)
PONEDELJEK 13.2.	SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ, SADJE (1,7)	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA, RDEČI RADIČ S KORUZO IN ČESNOM (1,3,7,12)	RIŽOTA
TOREK 14.2.	BIO PŠENIČNI ZDROB Z LEŠNIKOVIM POSIPOM, SADJE, FRUTABELA (1,7)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S ČIČERIKO, KRUH, ZAGREBŠKA REZINA (1,3,7)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S ČIČERIKO, KRUH
SREDA 15.2.	KRUH (KORUZNI), RIBJI NAMAZ (SARDELE), ZELENJAVA (BABY KORUZNI STORŽI), ČAJ(7) ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO	BROKOLI JUHA, ŠPAGETI CARBONARA, ZELENJA SOLATA (1,3,7)	SADNI BIO KEFIR (BANANA) , KRUH, SADJE (1,7)
ČETRTEK 16.2.	RAGU JUHA S PIŠČANČIJM MESOM, ŽEMLJICA (1,3,7) ŠOLSKA SHEMA: JOGURT	PEČEN PURANJI ZREZEK, RIZI BIZI, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM (9,7,1,3)	MAKOVA POTIČKA (1,3,7)
PETEK 17.2.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVRKI, BIO PINJENEC , ČAJ Z LIMONO (1,7)	GOVEJI GOLAŽ Z EKO POLENTO , ČOKOLADNE REZINE (1,3,7)	KRUH S SMETANOVIM NAMAZOM IN DROBNJAKOM (1,7)

PONEDELJEK 20.2.	MLEČNI RIŽ, BANANA (7)	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI FILE, BIO AJDOVA KAŠA Z JURČKI, SOLATA (1,7)	BIO AJDOVA KAŠA Z JURČKI
TOREK 21.2. PUST	KROF, BIO KEFIR (BRESKEV) , KIVI (1,7)	GRAHOVA JUHA, SVINJSKA REBRA, KROMPIRJEVA SOLATA (1,3,12)	SALAMA, KRUH, RDEČA PAPRIKA (1,7)
SREDA 22.2.	KRUH (OVSENI), NAMAZ IZ STROČNIC (LEČA), ZELENJAVA, ČAJ (7) ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO	PARADIŽNIKOVA JUHA, PEČENE RIBE (KAPSKI FILE), PIRE, SOLATA (1,4)	SKUTA, KRUH (1,7)
ČETRTEK 23.2.	HOT DOG Z GORČICO, ČAJ (1,3, 10) ŠOLSKA SHEMA: MLEKO	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, SESEKLJANA PEČENKA, BIO PROSENA KAŠA , ŠPINAČA (1,3,7)	ŠPINAČA, BIO PROSENA KAŠA (7)
PETEK 24.2.	KRUH (BELI), BIO MASLO , MED, BIO MLEKO , HRUŠKA (1,7)	KISLO ZELJE S FIŽOLOM, CMOKI Z JAGODNIM NADEVOM, MEŠANI KOMPOT (1,3,7)	KISLO ZELJE S FIŽOLOM, KRUH
PONEDELJEK 27.2.	MINI PIZZA (TUNA), ČAJ (1,3,7,4)	GOBOVA JUHA, PEČEN KROMPIR Z ZELENJAVO IN SLANINO, ZELENA SOLATA	GOBOVA JUHA, KRUH (1)
TOREK 28.2.	KRUH (POLNOZRNATI), BIO SKUTNI NAMAZ , PAPRIKA, ČAJ (1,7)	ČESNOVA JUHA, ČUFTI, PIRE, BIO SOK (1,3,7,12)	PECIVO Z BUČNICAMI (1,3,7)
V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI: 1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci			

Sadje, zelenjava ter mleko in mlečni izdelki v okviru projekta Šolska shema so učencem na razpolago v času pouka (kot dodatni obrok malici, kosilu) ali ob koncu pouka.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika, zaradi objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**.

Predlogi, pohvale, pripombe, vprašanja so vam na voljo na e-mailu simona.mate@o-cezanjevci.si

Ravnateljica: Brigita HOJNIK

Ekipa v kuhinji: Jožef Močnik, Lidija Močnik, Nataša Slokan
Organizatorica šolske prehrane: Simona MATE