

JEDILNIK ZA JUNIJ 2023 (OŠ Janka Ribiča CEZANJEVCI)

DAN	DOP. MALICA	KOSILO	MALICA II
ČETRTEK 1.6.	Polenta, žitna kava (1,3,7)	Enolončnica: ragu z zelenjavo in s stročnicami, marelični navihančki (1,3,7)	Enolončnica: ragu z zelenjavo in s stročnicami
PETEK 2.6.	Kruh (polbeli), fižolov namaz, sveže kumarice, čaj (1,7)	Ohrovtova juha, v pečici pečeni paniran oslič, tatarska omaka, krompir v kosih, mlada zeljeva solata (1,3,7,4)	Banana, skuta (7)
PONEDELJEK 5.6.	Graham kruh, piščančja salama-prsa, kumarica, sadni čaj z limono (1)	Kolerabina juha z zvezdicami, puranji zrezek v grahovi omaki, kuskus s korenčkom, zelena solata (1,3)	Navadni jogurt, pariški kruh, sveže sadje (7)
TOREK 6.6.	Ješprenova solata z zelenjavo in tuno, razredčen sok (4,1)	Enolončnica: Sladko zelje z govedino, črni kruh, čokoladni žepki (1,3,7)	Enolončnica: Sladko zelje z govedino, črni kruh (1)
SREDA 7.6.	Kruh, rezina sira, zelenjava, čaj (1,7)	Goveja juha, pečena riba v pečici s tržaško omako, krompirjeva solata (1,3,4,7)	Krof, čaj (1,3,7)
ČETRTEK 8.6.	Pizza, jogurt (1,7)	Zelenjavna juha, pečena piščančja bedra, mlinci, rdeča pesa	Kruh, salama, zelenjava (1)
PETEK 9.6.	Čufti v paradižnikovi omaki, kruh (1,3,7)	Špinačna kremna juha, široki polnozrnati rezanci z makom in orehi, mešani kompot (1,3,8,7)	Široki polnozrnati rezanci z makom in orehi, mešani kompot (1,3,8,7)
PONEDELJEK 12.6.	Krompirjevo pecivo z ocvirki, pinjenec, sadje (1, 3, 7)	Lečina juha, njoki z brokolijem in puranjimi kockami, solata	Zaseka, kruh, kumarice (1)
TOREK 13.6.	Mlečni pšenični zdob s kakavovim posipom (1, 7)	Telečja obara, ovseni kruh, sladica (1,3)	Telečja obara, ovseni kruh
SREDA 14.6.	Pašteta, rženi kmečki kruh, čaj, paradižnik (1, 3)	Prežganka, zrezek v zelenjavni omaki, mlinci, solata s fižolom (1,3)	Puding s sadjem, kruh (1,7)
ČETRTEK 15.6.	Makaroni z mesom, rdeča pesa (1,3,7)	Brokolijeva juha, piščančja prsa na žaru, korenje na maslu s proseno kašo, solata (7)	Kruh, topljeni sir, paprika (1,7)
PETEK 16.6.	Kruh, čičerikin namaz, zelena paprika, napitek (1,7)	Juha z ajdovo kašo, pečen losos, pečen krompir, solata (4)	Kefir, sadje (1,7)
PONEDELJEK 19.6.	Sadni jogurt, pizza (1,3,7)	Piščančja nabodala, pečen krompir, ajvar, sveže kumarice, paradižnik	Korenčkov namaz, zelenjava, kruh s semeni (1,7,11)
TOREK 20.6.	Koruzni kruh, ribji namaz, razredčen pomarančni sok, redkvice (1,4,7)	Enolončnica : ričet s klobaso, kruh, čokoladni puding (1,3,7)	Ričet s klobaso, kruh

SREDA 21.6.	Žitna kava, kruh, kuhana šunka, zelenjava (1,7)	Bučkina juha, dušena puranja prsa, ajdova kaša, solata s česnom	Ajdov kruh z orehi, sok (1,3,8)
ČETRTEK 22.6.	Sendvič, kakav (1,3,7)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s šalotko in semeni (1,7)	Kvasenica (1,3,7)
PETEK 23.6.	Hot dog, čaj (1,3,7)	Enolončnica z mletim mesom in zelenjavo, kruh, muffin s čokolado (1,3,7)	Enolončnica z mletim mesom in zelenjavo, kruh
V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI: 1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci			

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika, zaradi objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.

Predlogi, pohvale, pripombe, vprašanja so vam na voljo na e-mailu simona.mate@o-cezanjevci.si

Ekipa v kuhinji: Jožef Močnik, Lidija Močnik, Nataša Slokan
Organizatorica šolske prehrane: Simona MATE

Ravnateljica: Brigita HOJNIK