

Jedilnik za DECEMBER OŠ Janka Ribiča Cezanjevci

DAN	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	DRUGA MALICA
1. 12. 2023	Domači rženi kruh, pašteta, kisle kumarice, čaj (1)	Banane, mandarine	Cvetačna juha s fritati, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa (1, 7)	Skuta nad sadjem, domači rženi kruh (1, 7)
4. 12. 2023	Krompirjeva kremna juha, biomix kruh (1, 7)	Pomaranče, jabolka	Segedin golaž, slan krompir, domače makovo pecivo (1, 3, 7, 8)	Segedin golaž, biomix kruh (1)
5. 12. 2023	Ovseni kruh, ribji namaz, paprika, čaj (1, 4) <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko (7)</i>	Suho sadje	Bistra juha z zvezdicami, piščančje krače, mlinci, zelena solata s čičeriko (1, 3)	Ovseni kruh, skutin namaz z korenčkom (1, 7)
6. 12. 2023	Kvašeno pecivo – parkelj, kakav (1, 7)	Pomaranče, jabolka, banane	Krompirjev golaž, hrenovka, vanilij puding (7)	Vanilij puding, rženi kruh (1, 7)
7. 12. 2023	Mlečni riž s cimetovim posipom (7)	Jabolka (ŠSZ)	Kostna juha z ribano kašo, svinjski zrezek v lovski omaki, riž, zeljna solata (1, 3)	Domači rženi kruh, topljeni sir (1, 7)
8. 12. 2023	Beli kruh, čokoladni namaz, čaj (1, 8)	Pomaranče, jabolka, banane	Gobova juha z BIO ajdovo kašo , ocvrti ribji file, krompirjeva solata (1, 3, 4, 7)	Gobova juha z ajdovo kašo, rženi kruh (1, 8)
11. 12. 2023	Makovka, kakav (1, 7)	Klementine, banane	Kislo zelje, krvavice, domači sadni biskvit (1, 7, 3)	Kislo zelje, domači rženi kruh (1)
12. 12. 2023	Pirin kruh, maslo, med, čaj (1, 7)	Jabolka (ŠSZ)	Prežganka, mesno-zelenjavna lazanja, zelena solata (1)	Sadni jogurt, pirin kruh (1, 7)
13. 12. 2023	Makaronovo meso, rdeča pesa (1) <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko (7)</i>	Klementine, banane	Ričet, krompirjevi svaljki z makom, EKO jabolčni sok (1, 3)	Krompirjevi svaljki z makom (1, 3)
14. 12. 2023	Mlečni zdrob s kakavom (7)	Klementine, banane, jabolka	Goveja juha z rezanci, puranji zrezki v naravni omaki, široki rezanci, zeljna solata (1, 3)	Skutni žeppek, sok (1, 7)
15. 12. 2023	Domači rženi kruh, piščančja salama, kisle kumarice, čaj (1)	Klementine, banane, jabolka	Kremna zelenjavna juha z kroglicami, sadni cmoki, domači jabolčni kompot (7)	Sadni cmoki, domači jabolčni kompot
18. 12. 2023	Krof, čaj (1)	Pomaranče, jabolka	Bujta repa, pečenice, domače čokoladno pecivo (1, 3, 7, 8)	Bujta repa, rženi kruh (1)
19. 12. 2023	Domači kmečki rženi kruh, tunin namaz, olive, čaj (1, 4)	Jabolka (ŠSZ)	Piščančja juha z zvezdicami, krompirjeva musaka, rdeča pesa (1, 3)	Domači kmečki rženi kruh, rezani sir (1, 7)
20. 12. 2023	Kremna juha z jurčki, ovseni kruh (1) <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: jogurt (7)</i>	Pomaranče, jabolka	Piščančji paprikaš, kus-kus, zeljna solata, kvasenica (1, 3, 7)	Kvasenica, mleko (1, 3, 7)
21. 12. 2023	Mlečni močnik s kakavovim posipom (7)	Pomaranče, jabolka	Brokolijeva juha s krušnimi kockami, špageti carbonara, zelena solata s koruzo (1, 3, 7)	Polbeli kruh, mesno-zelenjavni namaz (1)
22. 12. 2023	EKO sadni jogurt , sezamova pletenica (1, 7)	Pomaranče, jabolka	Kostna juha z ribano kašo, ajdova kaša z mletim meso, zeljna solata (1, 3)	Čokoladni puding, rženi kruh (1, 7)
25. 12. 2023	NOVOLETNE POČITNICE			
26. 12. 2023				
27. 12. 2023				
28. 12. 2023				
29. 12. 2023				

V oklepaju so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivost.

1 – žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut) in proizvodi iz njih; **2**- raki in proizvodi iz njih; **3** – jajca in proizvodi iz njih; **4** – ribe in proizvodi iz njih; **5** – arašidi in proizvodi iz njih; **6** – zrnje soje in proizvodi iz njih; **7** – mleko in mlečni proizvodi; **8** – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki); **9** – listna zelena in proizvodi iz njih; **10** – gorčično seme in proizvodi iz njih; **11** – sezamovo seme in proizvodi iz njih; **12** – žveplov dioksid in sulfati; **13** – volčji bob in proizvodi iz njega; **14** – mehkužci in proizvodi iz njega

Sadje, zelenjava ter mleko in mlečni izdelki v okviru **projekta Šolske sheme** so označeni z rdečo barvo. Z **zeleno barvo** so označeni **ekološki in bio** izdelki.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo hrane ter organizacijo dela, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila:
Jasna Špindler

Ravnateljica:
Brigita Hojnik

